

1 最初にすること

初めて使用するときや長期間使用していなかったときは、以下の部品を**必ず洗浄・消毒**してください。

- (☞「② 洗浄する」)
- (☞「③ 消毒する」)



給水ボトルの取り外しかた
本製品は給水ボトルが取り付けられた状態で梱包されています。洗浄・消毒するために給水ボトルを取り外してください。

給水ボトルを図のように回しながら持ち上げて取り外す

2 洗浄する

吸入後は毎回速やかに洗浄してください。ベンジン・シンナーなどを使用しないでください。

- 給水ボトル
水道水（または中性洗剤）で洗ってください。生理食塩水を使用した場合や中性洗剤で洗った場合は、水道水でよくすすいでください。

- 振動子とその周辺
本体内に水が入らないよう、電池カバーを付けてから流水で洗ってください。

- 本体
本体は軽く湿らせたガーゼで拭いてください。

洗浄後は余分な水分をガーゼで拭き取り、清潔な場所で乾燥させてください。

3 消毒する

給水ボトルと振動子は、週に1回を目安に消毒してください。

各部品は、下表○の方法のいずれかで消毒することができます。

部品	材質	煮沸消毒	薬液消毒				
			アルコール系	次亜塩素酸ナトリウム系	第4級アモニウム系	ヘキサクロルヘキシン系	界面活性剤
給水ボトル	ボトル：ポリカーボネート樹脂 パッキン：シリコン	○	○	○	○	○	○
振動子	チタン	×	○	○	○	○	○

○：可 ×：不可
ミルトン、オスバン、ヒビテン、テゴは、市販の消毒薬の例です。ご使用にあたっては、消毒液の取扱説明書に従ってください。

■薬液消毒

市販の消毒液を使用してください。消毒液の取扱説明書に従ってください。

- 振動子とその周辺
図を参考にして消毒液に浸してください。
ON/OFF (○) ボタンを浸さないようご注意ください。

- 給水ボトル
消毒液に部品全体を浸してください。

消毒後は、水道水でよくすすいでください。余分な水分をガーゼで拭き取り清潔な場所で乾燥させてください。

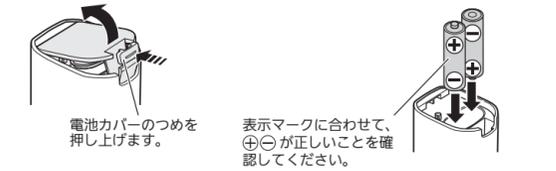
■煮沸消毒

- 給水ボトル
十分な水を入れた容器で15～20分煮沸してください。
煮沸後は、余分な水分をガーゼで拭き取り、清潔な場所で乾燥させてください。

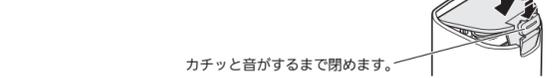
☞お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
汚れがひどい場合は、別品をお求めください。(☞表面「別売品のご紹介」)

4 電池を入れる

1. 本体底面の電池カバーを外し、電池を入れる



2. 電池カバーを取り付ける



☞お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
本製品は電池の代わりに専用ACアダプタで使用できます。(☞表面「専用ACアダプタ (別売) について」)

電池の寿命と交換について

アルカリ乾電池または充電可能なニッケル水素電池を使用できます。アルカリ乾電池で約3時間動作します。

☐電池交換ランプ

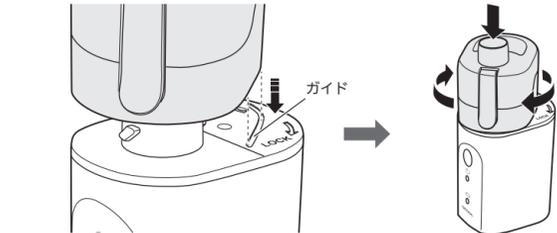
点滅：電池残量が少なくなっています。
点灯：電池残量がなくなっています。噴霧しません。

- 電池残量がなくなったら、同じ種類の新しい単3形アルカリ乾電池2個と交換してください。
- ニッケル水素電池をご使用の場合は、別途充電を行ってから使用してください。
- 電池交換ランプは何もボタンが押されないまま10秒経過するか、ON/OFF (○) ボタンを押して本体の電源をOFFにすると消えます。
- 使用済み電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

5 吸入前の準備

1. 給水ボトルを本体に取り付ける

給水ボトルを本体のガイドに合わせ、図のように押しながら回します。



2. 給水ボトルのフックを外し、開ける



3. 水（水道水）を給水ボトルに入れる

- 給水ラインを目安に、水を少しずつ入れてください。
給水量：約5mL
噴霧時間：約5分
- 新しい水道水、浄水器の水または生理食塩水を使用してください。

- 給水ボトルを本体に取り付けてから、水を入れてください。給水ボトルに水を入れてから取り付けると、水がこぼれることがあります。

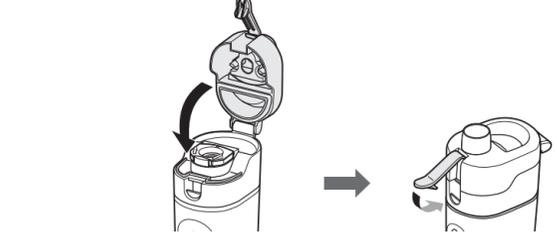
4. ディスポメッシュを取り出す



5. ディスポメッシュを給水ボトルに取り付ける



6. 給水ボトル、フックの順に閉める



6 吸入する

- ご使用前に以下の点検をしてください。
- ON/OFF (○) ボタンを押すと、ミストが出て正常に動作すること。
- 本体や部品が衛生的に保たれていること。
- 浴室など温度の高いところで使用しないこと。
- 子どもが使用する場合は必ず大人が付き添い、目を離さないこと。

1. 本体を傾け、振動子を水に浸す

振動子が水に浸ると、どの角度でも噴霧することができます。噴霧しないときは、図のように本体を傾けると、ミストが再び出るようになります。

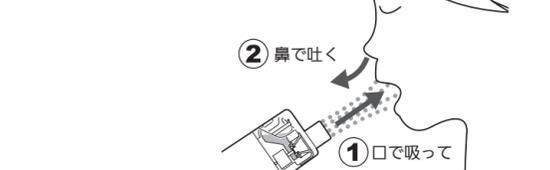
2. ON/OFF (○) ボタンを押す

電源ランプが点灯し、噴霧を開始します。

3. 顔と噴霧部の間を約10cm離して吸入する

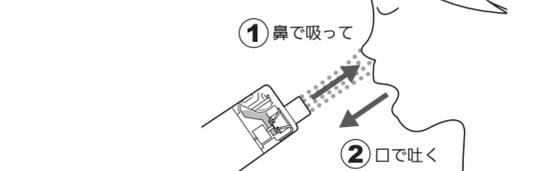
加湿したい箇所に応じて、口または鼻から吸入します。
下図の①→②の順でミストをゆっくり吸って、楽な呼吸を繰り返してください。

☺吸入のコツのどを潤す場合



- 吸入し始めた際、口を大きく開けて吸ったり、噴霧部と口の距離が近すぎたりすると、むせることがあります。
- その場合は、噴霧部を口から離したり、口を少しすぼめながら吸ったりすると、むせにくくなります。

鼻の中を潤す場合



☹ミストが出なくなったときは

- 給水ボトルに水がほとんどがない；噴霧が終了しました。
- 給水ボトルに水がある；手順1の図のように本体を傾けて振動子が水に浸かると、ミストが再び出るようになります。

4. 吸入が終わったら、ON/OFF (○) ボタンを押す

電源ランプが消え、電源が切れます。

☞お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

- 振動子が水に浸っていない状態で動作させると、電池寿命が短くなったり、電池交換ランプが点滅または点灯したりすることがあります。
- 噴霧開始から30分経過すると、自動的に電源が切れます。
- 異変を感じた場合は、使用を中止して電源を切り、オムロンお客様サービスセンターにご相談ください。(☞裏面右下)

7 お手入れ

使用後のお手入れは速やかに行い、清潔な状態を保ってください。

1. 給水ボトルを開け、ディスポメッシュを取り出し、廃棄する

- ディスポメッシュは、1回使い切りタイプです。使用後は廃棄してください。

2. 残った水を捨てる

- 水を捨ててから給水ボトルを取り外してください。水が入ったままだと、水がこぼれることがあります。

3. 給水ボトルを図のように回し、取り外す

4. 各部品を洗浄・消毒する

- 毎回：☞② 洗浄する
- 週に1回：☞③ 消毒する

給水ボトルのシリコンパーツが外れた場合

外れた場合は、正しい向きではめ込み、元に戻してください。

突起のあるパーツは、右図のように突起部分の凹凸が確実にハマっていることを確認してください。パーツを正しくはめ込まないと、正しく噴霧しなくなることがあります。

8 保管と廃棄

洗浄・消毒のあと

- 乾いたことを確認して、清潔な場所に保管してください。
- 給水ボトルに水を入れたまま放置したり、携帯しないでください。

保管時のお願い

- 清潔で安全な場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、電池を取り外してください。
- 次のようなところに保管しないでください。
- 水のかかる場所
- 高温・多湿、直射日光、ほこりなどを含んだ空気の影響を受けるところ
- 振動・衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ
- 直射日光（紫外線）を避けて保管してください。

専用ACアダプタ（別売）は、右図のように電源コードをまとめてください。

廃棄時のお願い

不要となった本体や付属品、別売品の廃棄方法は、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

おかしいな？と思ったら

ご使用中に下記のような異常が生じた場合は、下記の“対処のしかた”をご参照ください。

こんなとき	原因	対処のしかた
ミストが極端に少ない。	電池残量が少なくなっている。 (電池交換ランプが点滅)	新しい電池と交換してください。 (☞「④ 電池を入れる」) ニッケル水素電池を使用の場合は充電してください。
	メッシュが汚れている / 目づまりしている / 破損している。	新しいディスポメッシュと交換してください。 (☞「⑤ 吸入前の準備」)
電池残量がなくなっている。 (電池交換ランプが点灯)		新しい電池と交換するか専用ACアダプタ（別売）をご使用ください。 (☞「④ 電池を入れる」 / 表面「専用ACアダプタ（別売）について」) ニッケル水素電池を使用の場合は、別途充電を行ってから使用してください。
電源ランプが点灯せず、噴霧しない。	電池の⊕⊖が間違っている。	正しい向きで電池を入れてください。 (☞「④ 電池を入れる」)
	専用ACアダプタ（別売）がコンセントに正しく接続されていない。	プラグをコンセントから抜き、もう一度しっかり差し込んでください。
	専用ACアダプタ（別売）の接点汚れている。	水が消毒用アルコールで軽く湿らせた布で汚れを拭き取ってください。
電源ランプは点灯するが、噴霧しない。	メッシュが汚れている / 目づまりしている / 破損している。	新しいディスポメッシュと交換してください。 (☞「⑤ 吸入前の準備」)
	振動子が水に浸っていない。	水がないときは給水してください。水があるときは本体を傾け、振動子が水に浸かった状態にしてください。

☞お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
以上の方法でも解決しないときは、下記のオムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は
オムロンヘルスケア お客様サポート
<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>
オムロン お客様サービスセンター
TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料)
受付時間 9:00～19:00 (祝日を除く月～金)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370
※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。